

## DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y ABUSO DE ALCOHOL

*Autores: Orlando Delgado González, Madai Palacio Sheriz, Abel Marcel Ochoa, Iliana Digurnay Durruthi, Melba Ramírez Romaguera, Alexis Beltrán Digurnay.*

### RESUMEN

**Introducción:** la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual (anteriormente retraso mental), ha condicionado una mayor exposición de las mismas en la sociedad y esto ha propiciado que se susciten más conductas de riesgo como el consumo de sustancias, en este caso el alcohol.

**Objetivo:** caracterizar a los pacientes con discapacidad intelectual ingresados en el servicio de deshabitación del Hospital Psiquiátrico “Luis Ramírez López” de Guantánamo, enero – julio 2020.

**Método:** se realizó un estudio descriptivo con 45 pacientes ingresados en el servicio de deshabitación del Hospital Psiquiátrico “Luis Ramírez López” de Guantánamo, enero – julio 2020. Se utilizaron métodos y técnicas de la investigación científica y la revisión documental (historias clínicas).

**Resultados:** según la ontogénesis de la discapacidad intelectual predominó la leve (57,8 %), con un rango de edad 20 - 29 años (28,9%), con una prevalencia de 26,7% que proceden del municipio Guantánamo. El estado civil predominante fue en unión consensual (35,6%) y prevalecen otras enfermedades y síntomas psicopatológicos asociadas al consumo de alcohol predominando el trastorno de personalidad antisocial (82,2%) seguido de la depresión (57,8%) y ansiedad (33,3%).

**Conclusiones:** se revela que el discapacitado intelectual es propenso al consumo de alcohol por la afectación en las esferas cognitiva y afectivo-volitiva. Ello se ha visto favorecido por el aprendizaje de dicha conducta en el seno familiar y por los avances en la inclusión social de dichas personas. Además, entre ellos resultaron frecuentes la depresión, la ansiedad y la personalidad antisocial.

**Palabras clave:** discapacidad intelectual, alcoholismo, consumo de alcohol por personas con discapacidad intelectual, consumo de sustancias tóxicas.

## INTRODUCCIÓN

La inclusión social de las personas con discapacidad intelectual (anteriormente retraso mental) ha condicionado una mayor exposición de los mismos en la sociedad y esto ha propiciado mayores conductas de riesgo como el consumo de sustancias en este caso el alcohol.

Muchos autores y organizaciones coinciden <sup>(1-8)</sup> que el consumo de alcohol “una sustancia depresora del sistema nervioso central que altera las funciones cognitivas, perceptivas y motoras”, aunque afecta de manera directa a la salud física y mental, es una droga legal, de fácil acceso y con altas tasas de consumo. Tanto es así que la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) estimaba en el año 2018 una media de consumo de 6,4 litros de alcohol por habitante mayor de 15 años, siendo Europa el continente con mayores tasas de consumo

La discapacidad intelectual es un trastorno del neurodesarrollo caracterizado por limitaciones significativas en el funcionamiento intelectual y en conducta adaptativa que aparecen antes de los 18 años <sup>(5-8,10)</sup>

En Cuba, no es suficiente la socialización de estudios relacionados con la discapacidad intelectual y el impacto del consumo de alcohol, a pesar de que se registra una tasa de 3,26 de discapacitados intelectualmente x 100 habitantes, donde la mayor incidencia es en Guantánamo, donde hay 1 discapacitado por cada 80 habitantes de todas las edades, incluso se plantea que en el año 2018 hubo un aumento del 10 % de personas con esta discapacidad. <sup>(11)</sup>

Desde los años 90 del siglo pasado, el consumo de sustancias en personas con discapacidad intelectual está promoviendo cada vez un mayor interés tanto en la literatura científica como en la práctica clínica. No es de extrañar, ya que este grupo de población se ha beneficiado en la sociedad, pero los beneficios, los riesgos e inconvenientes que una mayor inclusión en la sociedad conlleva al el consumo de drogas y los trastornos por uso de sustancias. <sup>(12-14)</sup>

La problemática de la discapacidad intelectual en Guantánamo ofrece significado social a los estudios encaminados a la caracterización del problema, en tal sentido, no se encuentran investigaciones que aborden la influencia de la presencia del discapacitado intelectual en consumo de alcohol u otras sustancias psicotrópicas.

## OBJETIVO

Caracterizar a los pacientes con discapacidad intelectual ingresados en el servicio de deshabitación del Hospital Psiquiátrica “Luis Ramírez López” de Guantánamo, enero – julio 2020.

## MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal cuantitativo, en 45 pacientes ingresados en el servicio de deshabitación del Hospital Psiquiátrica “Luis Ramírez López” de Guantánamo, enero – julio 2020.

Se utilizó métodos y técnicas de la investigación científica, la revisión documental (historias clínicas).

## RESULTADOS

Según la ontogénesis de la discapacidad intelectual predominó la leve para un 57,8 %.

La tabla muestra que el estudio que el grupo de edad que más prevaleció fue el de 20 a 29 con un 28,9 %.

Tabla 1. Distribución de la población estudiada por grupo de edades

<b>GRUPO DE EDADES</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Más de 18	-	-
20 a 29	13	28,9
30 a 39	12	26,7
40 a 49	11	24,4
50 a 59	7	15,6
Más de 60	2	4,4
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

Con una prevalencia 26,7 % que proceden del municipio Guantánamo, que el estado civil es en unión consensual para un 35,6%

La tabla demuestra que fue más común la depresión (33,3%) y la ansiedad (35,6%) como consecuencia de la ingesta de alcohol.

Tabla 2. Distribución de la población estudiada según diagnóstico de otras enfermedades psiquiátricas asociadas al alcoholismo.

<b>DIAGNÓSTICOS</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Depresión	21	46,7
Ansiedad	26	57,8
Trastorno ansioso depresivo	15	33,3
Psicosis	2	4,4
Neurosis	13	6,7
Intento suicida	9	20
Personalidad antisocial	37	82,2
Trastornos Pánico	5	11,1
Trastorno obsesivo compulsivo	9	20
Otras	-	-

## DISCUSIÓN

En el grupo de edad q, los resultados de esta investigación no coinciden con los de Vilugrón Aravena y et-al<sup>(15)</sup>, que en su estudio predominó el rango de edad entre 21 a 60 años para un (79,24 %) realizado en Valparaíso, Chile, así como el de Castaño Pérez y et-al<sup>(16)</sup> realizado en Colombia si coincide con nuestro estudio aunque fue en una población universitaria 18 y 25 años (66,7%). Rández-Diago y et-al<sup>(17)</sup> en Valencia en una población de discapacitados intelectual platean en su investigación que 18 y 21 años el rango de edad que prevalió coincidiendo con el nuestro.

En España según el observatorio<sup>(18-19)</sup> el consumo de alcohol y cigarro en la población con discapacidad intelectual cada vez se hace más precoz por la inserción social de este segmento poblacional.

En numerosos estudios coinciden con el nuestro en el estado civil <sup>(16, 20,21)</sup> en unión libre o consensual, difiere el de Vilugrón Aravena y et-al<sup>(15)</sup> que son solteros.

Los investigadores consideran que la ontogénesis de la discapacidad intelectual es importante estudiarla, no se encontraron estudios con esta variable, aunque los ligeros y moderados son más proclives por el mero hecho de estar insertado en la sociedad y tener vida independiente en lo socioeconómico. Si es mayor el numero de estos pacientes en el estudio realizado por Cobas Ruiz<sup>(22)</sup>

Los autores consideran que constituyen amenazas significativas para la salud de los mismos por las conductas aprendidas en el seno familiar y el discapacitado intelectual es más propenso por la afectación en las esferas cognitiva y afectiva-volitiva, coincidiendo con los estudios realizados.<sup>(1,14,24-26)</sup>

El análisis realizado en cuanto a diagnósticos concomitantes al alcoholismo en pacientes con discapacidad intelectual coincide con las investigaciones Casas, M. et-al<sup>(25)</sup> y Salavert, J. et al<sup>(26)</sup>, abordan que el alcoholismo induce trastornos de conducta, que pueden acompañarse de violencia verbal o física, no respetar los derechos de los demás, mentiras, falta de honestidad, y otros rasgos de conducta antisocial, también la depresión y la ansiedad coincide con otros estudios al considerar que son propensos en estos pacientes al estar embriagados o en estado de abstinencia<sup>(27-30)</sup>. Por tanto, determinados trastornos psiquiátricos pueden ser inducidos por la intoxicación o la abstinencia de sustancias psicotrópicas. De hecho, la clasificación diagnóstica psiquiátrica DSM-IV considera como trastornos psiquiátricos inducidos por el alcohol<sup>(6)</sup>

## CONCLUSIONES

Se revela que más propenso el discapacitado intelectual al consumo de alcohol por la afectación en las esferas cognitiva y afectiva-volitiva, resultaron más frecuentes la depresión, la ansiedad y la personalidad antisocial, las cuales constituyen amenazas significativas para la salud mental.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Guerri, C. Cómo actúa el alcohol en nuestro cerebro. Rev. Trastornos Adictivos, [Internet] 2000 [Citado 19/11/2020] 2(1), p. 14-25.
2. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (2019). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud. Organización Panamericana de la Salud. [Internet] 2019 [Citado 19/11/2020] Disponible en: [http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
3. Didden, R. et al. (2020). Substance use disorders in people with intellectual disability. Rev. Current Opinion in Psychiatry, [Internet] 2020 [Citado 19/11/2020] 33(2), p. 124-129. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000569>.
4. Organización Mundial de la Salud. Global status report on alcohol and health 2018. Executive summary. Organización Mundial de la Salud. [Internet] 2018 [Citado 19/11/2020] Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/312318/WHO-MSD-MSB-18.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
5. Manual Diagnóstico y Estadístico de las Enfermedades Mentales IV. Barcelona:Edit. Masson. [internet]. 1995. [citado 6may 2020]. Disponible en: <http://www.biblioteca.anm.edu.ar/icd.htm>
6. Manual Diagnóstico y Estadístico de las Enfermedades Mentales V. Guía para el diagnóstico clínico. Morrison J. Traduct. Enríquez Cotera Dr. G 1a edic. Colombia. Edit. El Manual Moderno. [internet]. 2015. [citado 6may 2020]. p 20 -4. Disponible en: <http://www.biblioteca.anm.edu.ar/icd.htm>
7. Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional de Enfermedades (CIÉ 10) [Internet] 1992 [Citado 19/11/2020]. Disponible en: <https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases>
8. Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional de Enfermedades (CIÉ 11) [Internet] 2019 [Citado 19/11/2020]. Disponible

- en:<https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases>
9. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud. Organización Panamericana de la Salud. [Internet] 2019 [Citado 19/11/2019]. Disponible en: [http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
  10. Organización Mundial de la Salud (OMS). Informe Mundial sobre discapacidad. [Internet] 2011 [Citado 19/11/2019] pp340. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs352/iso>
  11. Delgado-González O, Palacio-Sheryz M, Díaz-Reyes E, Osaría-Quintana RM, Forment-Poutou S. Salud familiar en niños con discapacidad intelectual. Rev Inf Cient [en línea]. 2020 [citado día mes año]; 99(1):30-37. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/2767>
  12. Jobling, A. y Cuskelly M. Young people with Down syndrome: A preliminary investigation of health knowledge and associated behaviours. Journal of Intellectual and Developmental Disability, [Internet] 2006 [acceso 20 ene 2020]31(4), p.210-218. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13668250600999186>.
  13. Cocco, K. M. y Harper, D. C. Substance use in people with mental retardation a missing link in understanding community outcomes? Rev. Rehabilitation Counseling Bulletin,[Internet] 2002 [acceso 20 ene 2020]46(1),p.33-40. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/00343552020460010301>
  14. Jimenez Díaz, C.; Gómez Sánchez, L. E.; García Fernández, G. Consumo de alcohol en personas con discapacidad intelectual. Revisión sistémica. Rev. Española de Discapacidad, [Internet] 2021[Citado 15 ene 2021] 9(1), pp. 101-119. Disponible en: <https://doi.org/10.5569/2340-5104.09.01.05>
  15. Vilugrón Aravena FP, Chaparro Araya R, Cancino Ulloa J, Bustos Barrientos S. Calidad de vida relacionada con la salud y consumo de alcohol en personas sin hogar. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 25 Jul 2021];, 44(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1130>
  16. Castaño Pérez GA, García del Castillo JA, Marzo Campos JC. Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2014 [citado 25 Jul 2021];, 40(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/26>
  17. Rández-Diago, M.; Aguilar-Moya, R; Margarita Gutiérrez-Moret, M; Vidal-Infer, A. La prevención del consumo de drogas en personas con discapacidad intelectual: evaluación de necesidades desde la perspectiva del profesional. Rev. Española de Drogodependencias[Internet]. 2017 [citado 25 Jul 2021];, 42 (1);p 48-57.
  18. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (2019). Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDA-DES): 2017-2018. Plan Nacional sobre Drogas. [Internet]. 2019 [citado 25 Jul 2021]. Disponible en:<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/home.htm>.
  19. Observatorio Español sobre Drogas. Encuesta sobre drogas a población escolar. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. [Internet]. 2000 [citado 25 Jul 2021]. Disponible en: <https://www.infodrogas.org/files/encuesta-drogas-2000.pdf>
  20. Ahumada-Cortez, J.G.; Gámez-Medina, M.E.; Valdez-Montero,C. El consumo de alcohol como problema de salud pública. Rev.Ra Ximhai, [Internet]. julio-diciembre,

- 2017 [citado 25 Jul 2021]. (13),2, , p. 13-24.
21. Cáceres Pérez DI, Cáceres C, Colimil F, Ramirez DP. Análisis interdisciplinar con perspectiva de género del alcoholismo en mujeres. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2020 [citado 25 Jul 2021];, 36(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1056>
  22. Cobas Ruiz, M. La investigación-acción en la atención de las personas con discapacidad en las Repúblicas de Cuba y Bolivariana de Venezuela. [Tesis Doctoral], La Habana: Escuela Nacional de Salud Pública.2010 [citado 2015 Agost 09] Disponible en: [www.tesis.sld.cu/142//1/tesis.MARCIA-2010.pdf](http://www.tesis.sld.cu/142//1/tesis.MARCIA-2010.pdf)
  23. Rivas Acuña, V., Rodríguez Hernández, C. M., Arias Guzmán, M. R., Carrillo Hernández, L., Zetina Contreras, E., González Jorge, R. Relación del consumo de alcohol y trastornos mentales en habitantes de una población rural. Rev. Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. [Internet]. enero-abril 2016 [citado 25 Jul 2021]. s.v.67;p 71-77,
  24. Plena Inclusión. La discapacidad intelectual en cifras. [Internet]. 2020 [citado 25 Jul 2021] <https://www.plenainclusion.org/discapacidad-intelectual/la-discapacidad-intelectual-en-cifras>.
  25. Casas, M.; Guardia, J. Patología psiquiátrica asociada al alcoholismo. Rev. ADICCIONES. [Internet]. 2002 [citado 25 Jul 2021]. 14, (Supl.1)p195-219
  26. Salavert, J. et al. Substance use disorders in patients with intellectual disability admitted to psychiatric hospitalization. Journal of Intellectual Disability Research, [Internet]. 2018 [citado 25 Jul 2021]62(11), p. 923-930. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jir.12514>.
  27. Poelen, E. A. P. et al. Personality dimensions and substance use in individuals with mild to borderline intellectual disabilities. Research in Developmental Disabilities, [Internet]. 2016 [citado 25 Jul 2021] 63, p. 142-150.Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2016.10.003>.
  28. Chaplin, E. et al. (2011). "Recreational substance use patterns and comorbid psychopathology in adults with intellectual disability". Research in Developmental Disabilities. [Internet]. 2011 [citado 25 Jul 2021] 32(6), p. 2981-2986. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2011.05.002>.
  29. Didden, R. et al. Substance use disorders in people with intellectual disability. Current Opinion in Psychiatry. [Internet]. 2020 [citado 25 Jul 2021] 33(2), p. 124-129. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000569>.
  30. Hernández Meléndrez, D.E.; Fernández Romar, J.E. Diagnóstico local de usos de drogas en el barrio Malvín Norte, Montevideo. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 25 Jul 2021];, 45(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1042>