

## APEGO CONYUGAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS QUE VIVEN LA EXPERIENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL

*Autores: Vázquez Pérez, Juan Carlos<sup>1</sup>; Velázquez Cruz, Idalmarys<sup>2</sup>; Rama Chiong, Mailín<sup>3</sup>*

1. Especialista en Psicología de la Salud. Policlínico “Mártires de Manatí”. Las Tunas, Cuba. e-mails: [juancavp86@gmail.com](mailto:juancavp86@gmail.com) / [juancarlosvp86@nauta.cu](mailto:juancarlosvp86@nauta.cu), <https://orcid.org/0000-0002-4560-9456>
2. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Policlínico “Mártires de Manatí”. Las Tunas, Cuba. e-mail: [dr.idalmarys@nauta.cu](mailto:dr.idalmarys@nauta.cu), <https://orcid.org/0000-0002-6270-421X>
3. Licenciada en Psicología. Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Dirección Provincial de Salud. Las Tunas. Cuba. e-mail: [mramachiong@gmail.com](mailto:mramachiong@gmail.com), <https://orcid.org/0000-0002-5348-1317>

### RESUMEN

**Introducción:** Uno de los espacios donde incide el alcoholismo es en la pareja, generando problemas en su funcionamiento.

**Objetivo:** Caracterizar las manifestaciones de la satisfacción marital y el apego conyugal, en parejas que viven la experiencia del consumo de alcohol, pertenecientes al Policlínico “Mártires de Manatí”.

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, correlacional, no experimental, transversal, con 25 parejas. Se utilizaron como instrumentos de recogida de información: la Entrevista en profundidad, la Observación, el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital y el Cuestionario de la Evaluación del apego en las relaciones de pareja (ECR). Para el procesamiento estadístico, se empleó el programa SPSS versión 22, la estadística descriptiva y el estadígrafo de correlación Ji Cuadrado.

**Resultados:** Existieron 8 parejas, donde los hombres, que eran dependientes al alcohol, tenían satisfacción marital. Mientras sus mujeres abstemias, estaban insatisfechas en su vida matrimonial. En cuanto al apego conyugal, el tipo preocupado, estuvo presente en estas parejas. En otras 7 parejas, conformadas por mujeres abstemias, tenían apego evitativo y sus compañeros, consumidores de alcohol, apego temeroso. Se identificó además 6 parejas constituidas por mujeres bebedoras sociales y hombres consumidores de riesgo de alcohol, que poseían alta satisfacción marital y apego seguro.

**Conclusiones:** En el estudio predominaron sujetos y parejas con satisfacción marital baja o muy baja. En cuanto al apego conyugal, el tipo preocupado fue el más significativo. Se identificó, una asociación significativa entre las variables: satisfacción marital y formas de consumo, apego conyugal y formas de consumo, y apego conyugal y satisfacción marital.

**Palabras Claves:** relaciones de pareja, alcoholismo, apego conyugal, satisfacción marital.

## INTRODUCCIÓN

La ingestión de bebidas alcohólicas genera pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.<sup>1,2</sup>

Uno de los espacios donde pueden apreciarse las consecuencias del alcoholismo, son las relaciones de pareja. Ese sentido se ha podido determinar que es un factor de riesgo para la violencia de género y las prácticas sexuales de riesgo.<sup>3</sup>

Otro de los impactos, es la codependencia del (a) bebedor(a) y su cónyuge. Este último sufre las consecuencias de la bebida, dejando de lado sus necesidades por atender las de la pareja y se sumerge en una dinámica interactiva, sustentada en el dominio – control y temor a la ruptura de la relación. Lo cual resulta peligroso a nivel psicológico, por cuanto experimentan frecuentes estados de insatisfacción y sufrimiento personal.<sup>4,5</sup>

Desde el punto de vista investigativo, estos aspectos, han sido los que más se han estudiado cuando se aborda el tema del alcoholismo y relaciones de pareja. Sin embargo, es necesario profundizar en otros elementos de índole interactiva a lo interno de las parejas que pasan por la experiencia del consumo de alcohol. Tales como la comunicación, la afectividad, el manejo de conflictos diádicos devenidos por el alcoholismo, la satisfacción con la relación y el apego conyugal.

Lo anterior, se ha podido apreciar, en el Policlínico “Mártires de Manatí” de la provincia Las Tunas, donde se ha observado, según las visitas de terreno realizadas, que los pacientes consumidores de riesgo y los dependientes al alcohol, tienen problemas para interactuar con su pareja. Estas últimas también informan malestares e insatisfacciones asociadas a su vida matrimonial.

Considerando la realidad descrita, la repercusión que tiene el consumo de esta sustancia en las relaciones de pareja y la escasez de investigaciones que evalúen este impacto sobre determinadas variables que conforman el vínculo amoroso, como puede ser la satisfacción con la relación y el tipo de interacción que se da entre los miembros. Se decidió realizar el presente estudio, el cual tuvo como **Objetivo:** Caracterizar las manifestaciones de la satisfacción marital y el apego conyugal, en parejas que viven la experiencia del consumo de alcohol, pertenecientes al Policlínico con Hospitalización “Mártires de Manatí”.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, correlacional, no experimental, transversal en el Policlínico con Hospitalización “Mártires de Manatí”, en el primer semestre de 2021.

La muestra fue intencional. Quedó compuesta por 25 parejas que cumplían con los criterios de tener rango de edad entre 18 y 60 años, más de un año de relación amorosa y con voluntariedad de participar en el estudio. Se excluyeron de la investigación, los pacientes con trastornos mentales severos.

Se trabajó con las variables cuantitativas: edad, estado civil (casados, uniones consensuales) y forma de consumo (abstemio, bebedor social, consumidor de riesgo, consumidor perjudicial y dependiente al alcohol) y las variables cualitativas: Satisfacción Marital y Apego conyugal.

Para la recogida de la información, se utilizaron como instrumentos: la Entrevista en profundidad, la Observación, el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital y el Cuestionario de la Evaluación del apego en las relaciones de pareja (ECR).

Para el procesamiento estadístico de la información, se empleó el paquete SPSS versión 22, la estadística descriptiva, el análisis porcentual y el estadígrafo de correlación Ji Cuadrado con un nivel de significación de  $p < 0.05$ .

En el caso de las consideraciones éticas, se hizo una solicitud a las parejas para colaborar con la investigación. Se les dio a conocer el objetivo del estudio y que los resultados obtenidos, serían utilizados, con fines científicos. Todo ello, bajo los presupuestos de la Declaración de Helsinki.

## RESULTADOS

En la investigación que se presenta, fueron estudiadas 8 parejas casadas legalmente y 17 uniones consensuales, con un promedio de edad de 37, 9 años.

Tabla 1. Distribución de la muestra según la Satisfacción Marital

Satisfacción conyugal	Casos	%	Satisfacción conyugal	Parejas	%
Muy alta	16	32	Mucha satisfacción	10	40
Alta	12	24	Satisfacción	0	0
Media	3	6	Insatisfacción	4	16
Baja	16	32	Poca satisfacción	3	12
Muy baja	3	6	Satisfacción en uno y en otro no	8	32
Total	50	100	Total	25	100

En la Tabla 1, se aprecia que el 32% de los sujetos, que experimentaban una baja satisfacción conyugal. Considerando estos casos más los otros 3 (12 %), que tenían una satisfacción marital muy baja, para un total de 19. Se puede declarar que la mayor cantidad de casos se sentían insatisfechos con su vínculo amoroso.

En el ámbito diádico, existió un 32% de parejas, donde los hombres, que eran dependientes al alcohol, tenían satisfacción marital. Mientras que las mujeres, que eran abstemias, se sentían insatisfechas en relación a su vida matrimonial.

También es preciso esclarecer, que si a estas parejas, le sumamos otras 4 (16 %) con insatisfacción marital y 3 (12%) con poca satisfacción. Se puede percibir que la cifra es

mayor (15 parejas) en comparación con el 40 % (10) vínculos amorosos que manifestaban sentirse satisfechos en el ámbito diádico.

Tabla 2. Distribución de la muestra según la Satisfacción Marital y las formas de consumo de alcohol

Satisfacción Marital	Formas de consumo de alcohol					Total
	bebedor social	consumidor de riesgo	consumidor perjudicial	dependiente al alcohol	Abstemio	
Muy baja	0	0	0	0	3	3
Baja	0	0	0	4	12	16
Media	0	0	3	0	0	3
Alta	0	1	4	7	0	12
Muy alta	6	5	4	1	0	16
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>50</b>

Fuente: Inventario multifacético de Satisfacción Marital y Entrevista  
 $p=0,000$

Como puede observarse, 12 mujeres abstemias, tenían baja satisfacción marital. Mientras que 7 hombres dependientes al alcohol, sentían alta satisfacción marital. Por otro lado, en la columna donde se muestran los consumidores perjudiciales, 4 mujeres que experimentaban una satisfacción alta y 4 hombres referían muy alta satisfacción en su vida matrimonial. Es de señalar que estos casos constituían a su vez, un vínculo amoroso.

Se encontró, además, una asociación estadística significativa, entre la satisfacción marital y las formas de consumo de alcohol. Por cuanto se aprecia que el Coeficiente de Correlación de Pearson, arrojó un valor de 0,000. Esto quiere decir, que el consumo de alcohol, genera insatisfacción en la pareja.

Tabla 3. Distribución de la muestra según el Apego conyugal y las formas de consumo de alcohol

Estilos de apego	Formas de consumo de alcohol					Total
	Bebedor social	Consumidor de riesgo	Consumidor perjudicial	Dependiente al alcohol	Abstemio	
Apego seguro	6	6	0	0	0	12
Apego preocupado	0	0	8	8	8	24
Apego evitativo	0	0	0	0	7	7
Apego temeroso	0	0	3	4	0	7
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>50</b>

Fuente: Cuestionario ECR y Entrevista  
 $p=0,000$

Se visualiza a 8 parejas conformadas por hombres dependientes al alcohol y mujeres abstemias, con apego preocupado.

Le siguen en frecuencia 7 parejas, donde las mujeres abstemias tenían un apego evitativo, mientras que sus compañeros, dispensarizados como consumidores perjudiciales (3 casos) y dependientes al alcohol (4), poseían un apego temeroso.

Tabla 4. Distribución de la muestra según el apego conyugal y la satisfacción marital

Satisfacción Marital	Estilos de apego				Total
	apego seguro	apego preocupado	apego evitativo	apego temeroso	
muy baja	0	3	0	0	<b>3</b>
Baja	0	5	7	4	<b>16</b>
Media	0	0	0	3	<b>3</b>
Alta	1	11	0	0	<b>12</b>
muy alta	11	5	0	0	<b>16</b>
<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>50</b>

**Fuente:** Cuestionario ECR e Inventario Multifacético de Satisfacción Marital  
**p=0,000**

En la tabla se puede percibir que 11 casos con alta satisfacción marital, poseían un apego seguro. Le sigue en la misma columna un caso con alta satisfacción en su vida matrimonial. Estas personas constituían las 6 parejas conformadas por mujeres bebedoras sociales y hombres consumidores de riesgo de alcohol.

Por otro lado, en la columna donde se reflejan los datos relativos al apego preocupado, se aprecian 11 casos con alta satisfacción marital.

Es significativo hacer mención que los 7 casos con apego evitativo y baja satisfacción marital, eran féminas abstemias cuyos esposos eran consumidores perjudiciales o dependientes alcohol.

## DISCUSIÓN

El consumo de alcohol, repercute en la vida en pareja, incidiendo sobre variables como la satisfacción marital. Esto se observó en el 32% de los sujetos estudiados. Datos que son similares a los de un estudio peruano, donde la baja satisfacción marital, predominó en el 31 % de la muestra.<sup>6</sup>

Se identificó, además, que 12 mujeres tenían baja satisfacción marital. Esto coincide con Chavéz, quien encontró que la satisfacción marital es menor, en mujeres con parejas dependientes a sustancias.<sup>7</sup>

En cuanto a las correlaciones entre la satisfacción marital y las formas de consumo de alcohol expuestas en la tabla 2. Existen similitudes con Lucumí y Quiroz, quienes estudiaron a 248 parejas colombianas con adicción a internet. Estas autoras demostraron, que los cónyuges

que se encuentran más satisfechos con la vida marital a su vez presentan menos indicadores de adicción a internet y visceversa.<sup>8</sup>

En relación a los tipos de apego, en la tabla 3 se muestra, a 7 parejas, donde las mujeres eran abstemias con un apego evitativo y sus compañeros, consumidores perjudiciales (3 casos) o dependientes al alcohol (4), presentaban un apego temeroso. Tenían un tipo de vínculo caracterizado por actitudes rechazo hacia su compañero, dados los episodios continuos de consumo. Mientras que los hombres, en su condición de alcohólicos, sentían temor de ser abandonados por su pareja.

Estos resultados, son similares a los de un estudio mexicano, donde las mujeres, también mostraban mayores valores en cuanto al apego evitativo y los hombres en el apego temeroso.<sup>9</sup>

Se detectó igualmente, que 8 parejas conformadas por hombres dependientes al alcohol y mujeres abstemias, tenían un apego conyugal de tipo preocupado. Esto coincide con lo descrito por la literatura científica, al plantear que la mayoría de los adictos mantienen relaciones abusivas con sus parejas. Relaciones comparten un elemento en común, la dependencia.<sup>10</sup>

Considerando que el Coeficiente de Correlación de Pearson, arrojó un valor de 0,000. Se puede declarar que el consumo de alcohol repercute negativamente en el apego conyugal. Generando relaciones de tipo dependientes entre el consumidor y su pareja o bien un vínculo donde el bebedor manifiesta temor a ser abandonado por su pareja y esta última asume actitudes de rechazo hacia él.

En la tabla 4, al establecer las correlaciones entre apego conyugal y satisfacción marital, se obtuvieron valores  $p=0,000$ . Se puede decir que existe una asociación estadística significativa entre estas variables.

Ello permite inferir que en la medida en que los miembros de la pareja experimenten una satisfacción muy alta y alta en su vínculo amoroso, podrán establecer un apego conyugal de tipo seguro. Mientras que el apego evitativo, se asocia a los casos con baja satisfacción marital.

Estos resultados son similares a varias investigaciones desarrolladas sobre el tema. Incluso con los mismos valores en el Coeficiente de correlación de Pearson ( $p=0,000$ ).<sup>11-13</sup>

## CONCLUSIONES

En el estudio predominaron los sujetos y las parejas con satisfacción marital baja o muy baja. Al correlacionar esta variable, con las formas de consumo de alcohol, se determinó que existe una asociación estadística significativa entre los mismos. Por lo cual se puede decir, que el consumo de alcohol es un factor que genera insatisfacción marital.

En el caso del apego conyugal, se identificó que la mayor representatividad correspondía a las relaciones de tipo dependientes (apego preocupado) entre el consumidor y su pareja, y a aquellos vínculos donde el bebedor tiene miedo a que su pareja se separe, dadas las actitudes de rechazo, que manifiesta hacia él, por ser alcohólico. Considerando el valor del coeficiente de correlación. Se puede declarar que el consumo de alcohol, también repercute negativamente en el apego conyugal.

Por otro lado se identificó que existe una asociación significativa, entre las variables: apego conyugal y satisfacción marital. De modo tal, que se puede asegurar, que si los sujetos se sienten satisfechos en su vida matrimonial. Ello va a repercutir en la forma de se da en apego entre los miembros de la pareja y viceversa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Alcoholismo. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2017 Feb [Citado 2021 Ago 14]; 3 (2): [aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2017/02/factografico-de-salud-febrero-20172.pdf>
2. Sánchez M, Vera A, Tomoiu IG y Delgado JA. Consecuencia del abuso de alcohol. Semergen [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 18]; 42(3): [aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1138359315001513>
3. Fabián E, Vilcas LM y Alberto Y. Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge. SL [Internet]. 2020 [2021 Sept 19]; 3(1): [aprox. 33 p.]. Disponible en: <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/564>
4. Lucero MF, Tigre NM. y Padilla M. Revisión bibliográfica sobre codependencia y violencia en mujeres con esposos alcohólicos. [Tesis de Licenciatura]. Ecuador: Universidad del Azuay; 2020. Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10197>
5. López KS, Mena AV, Alonso MM, González A, Guzmán FR. y Rodríguez L. Codependencia en la Relación de pareja y Consumo de Alcohol en Mujeres. Revista de Investigación Científica en Psicología. [Internet]. 2020 [citado 2021 Nov 1]; 17, (M): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <https://psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-17-M-11.pdf>
6. González, MA. Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020. [Tesis de Maestría]. Perú: Universidad Peruana Unión; 2021. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12840/4598>
7. Chávez, CA. Enojo y satisfacción marital en parejas con un miembro dependiente a sustancias. [Tesis de Maestría]. México: Universidad Iberoamericana Puebla; 2014. Disponible en <http://hdl.handle.net/20.500.11777/1194>
8. Lucumi E y Quiroz RE. Adicción a internet y satisfacción marital en los cónyuges de las Iglesias Adventistas del Séptimo Día de Medellín, Colombia, 2019. [Tesis de Maestría]. Lima: Universidad Peruana Unión. 2020. Disponible en : <http://hdl.handle.net/20.500.12840/3616>

9. Zepeda GD y Sánchez R. Efectos del Apego, Afecto y Capacidad de recibir Apoyo en la Salud de la Pareja. *Revista Psicología e Educação*. 2019 [citado 2021 Oct 19]; 2 (1): [aprox. 10 p.].
10. Moral M, Sirvent C, Ovejero A. y Cuetos G. Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica* [Internet]. 2018 [citado 2021 Sept 9]; 36 (3): [aprox. 10 pp.]. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
11. Contreras MC, Muñoz MF. y Jaramillo PA. Estilos de apego y satisfacción marital en un grupo de 22 personas que se encuentran en una relación de pareja. [Tesis Licenciatura]. Colombia: Corporación Universitaria Lasallista; 2020. Disponible en <http://hdl.handle.net/10567/2736>
12. Chaves I, Caballero L, Ceccato R, Morell R. y Gil D. La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology* [Internet]. 2018 [citado 2021 Sept 9]; 1 (1) [aprox. 9 pp.]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553006>
13. Cunuhay TM y y Shuguli CN. Apego y satisfacción marital. [Tesis Licenciatura]. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2017. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/25176>